

CONSTITUTION D'UNE CELLULE DE VEILLE SUR LES RISQUES PSYCHOSOCIAUX

OBJECTIF PÉDAGOGIQUE

Acquérir les bases sur les risques psychosociaux afin de mettre en place une cellule de veille à visée préventive dans l'établissement.

DURÉE

2 journées (14h).

PROFIL PARTICIPANT

Toute personne susceptible de prévenir et gérer les risques psychosociaux dans son établissement (comité de direction, ressources humaines, médecine du travail, etc.).

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Apports théoriques les risques psychosociaux et les démarches de prévention
- Échanges autour des concepts abordés
- Cas pratiques et jeux de rôle
- Exercices ludiques
- Documentation remise au participant à l'issue de la formation

PROGRAMME

- Accueil et introduction
- Comprendre les risques psychosociaux
 - Contexte et terminologie
 - Repères historiques et sociaux
 - Cadre juridique actuel
 - Définitions des risques psychosociaux
 - Sources d'atteinte à la santé psychique
 - Les niveaux de prévention
- Les conséquences
 - Les facteurs de risques selon l'étude de la DARES
 - La santé et les signes d'alerte
- Agir en prévention
 - La démarche diagnostique
 - Méthodologie de l'étude des facteurs de risque en interne
- Psychologie clinique du travail
 - Prescrit et réel dans le travail
 - Notion de subjectivité
 - Les limites de l'écoute
- Gérer les risques psychosociaux au quotidien
 - Place et rôle de chacun, travail de partenariat en interne
 - Les entretiens avec un salarié en potentielle difficulté
- Articuler la prévention et gestion des RPS en interne
- Conclusion